



Università San Raffaele

Roma

Università San Raffaele

Roma



Venerdì 22 febbraio 2019, ore 10 - Via di Valcannuta 247, Roma

## **Relational Public Speaking. Parlare in pubblico, parlare a un pubblico. Linguaggio, corpo, emozioni.**

**22 febbraio 2019, nuovo appuntamento con i “Laboratori del saper fare”**

***Ore 10 Aula Magna – Università Telematica San Raffaele  
Via di Val Cannuta 247, Roma***

Nuovo appuntamento con i “laboratori del saper fare” pensati dal nostro Ateneo per soddisfare le richieste di approfondimento tematico sollecitate dagli studenti.

Con l'intento di soddisfare l'interesse di una platea il più ampio possibile il primo dei nostri incontri sarà dedicato al **public speaking**.

Si traduce sia con “parlare in pubblico” sia con “parlare a un pubblico”, ma in entrambi i casi il timore di affrontare la platea, legato all'inesperienza, può determinare stress e senso di inadeguatezza. La paura di parlare in pubblico durante una lezione, un meeting o una presentazione colpisce indistintamente manager, imprenditori, studenti e professori universitari.

Nell'era della comunicazione tutto passa attraverso la capacità di saper trasmettere informazioni, di saper coinvolgere gli interlocutori e di saper lasciare il segno con i propri discorsi. Saper parlare in pubblico è, dunque, un asset indispensabile, che attraversa trasversalmente ogni ambito della vita; possedere le skills di public speaking oggi può fare la differenza per chiunque: studente o manager, imprenditore o libero professionista.

Comunicare, tuttavia, non è solo tecnica, relazionarsi non è solo comunicare; linguaggio, corpo, emozioni: il triangolo complesso della nostra relazionalità. E' un'arte piuttosto difficile da apprendere, perché rappresenta un vero e proprio "blocco emotivo" per molte persone. Da qui è nata la nostra idea di fornire a tutti voi l'opportunità non solo di apprendere le tecniche del parlare in pubblico ma anche di "mettersi in gioco".

### **Obiettivi**

Il workshop, che approfondirà tecniche di public speaking e di costruzione di relazioni, non favorirà la messa in gioco di ognuno dei presenti, ma mostrerà come sia impossibile non farlo. Ogni istante della nostra vita siamo in gioco e il gioco – fonte esperienziale di apprendimento per elezione – e le esperienze promosse durante il workshop guideranno proprio la co-costruzione di spontanei processi relazionali che non saranno "appresi", ma fondamentalmente "riconosciuti".

## **IL PROGRAMMA DELLA GIORNATA**

**9.45 - Saluti e presentazione** - *Mara Ferragina, coordinatrice del progetto "I workshop del saper fare"*

**10:00 – 13:00 // Modulo 1**

**Relatore: Andrea Febo**

### **Comunicazione e Relazioni**

- Cos'è il Public Speaking
- Gestione dello stress e delle emozioni
- Lo stile personale
- Il linguaggio: la sintesi e il corpo

### **Pratica esperienziale**

*Lunch Break*

**14:00 – 17:00 // Modulo 2**

**Relatore: Andrea Febo**

### **Il Relational Public Speaking**

- La costruzione della relazione
- La comunicazione verbale e l'uso delle parole chiave
- La comunicazione non verbale e l'uso delle mani
- La gestione delle domande

### **Pratica esperienziale**



## CHI E' ANDREA FEBO



Digital Coach & Strategist specializzato allo IED di Roma in Comunicazione, Marketing, E-Commerce e Social Media; Storyteller con laboratori di Scrittura e lettura creativa con Stefano Benni presso Teatro Argot Studio di Trastevere in Roma; Master in Restaurant Business and Management conseguito alla FIMAR Federazione Italiana Manager della Ristorazione; corsi di perfezionamento in Public Speaking e Comunicazione efficace; Tutor presso la 24ORE Business School nel Master Comunicazione, Marketing e Social Media.

Food Writer in collaborazione continuativa con Il Messaggero, Gastronauta e Agrodolce; Speaker radiofonico e ideatore di Format in voce.

Presidente di ARCo – Alimentazione, Relazioni e Comunicazione, Associazione di Promozione Sociale con mandato statutario fondato sull'Educazione alimentare.

Co-Founder del progetto Radio Food; Editore del Radio Food Project e Direttore responsabile di Radio Food Live.