

CURRICULUM VITAE DI ELISABETTA CAMAJANI

Informazioni Personali: Elisabetta Camajani

Indirizzo e-mail: elisabetta.camajani@uniroma5.it

TITOLI DI STUDIO

- Dottorato in Scienze Endocrinologiche, Andrologiche e Metaboliche presso l'Università di Roma "La Sapienza" – XXXV ciclo
- Biologa nutrizionista (n° di iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi: AA_076230)
- Master biennale di II livello in "Nutrizione applicata, sicurezza e qualità degli alimenti" presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma e l'Ordine Nazionale dei Biologi
- Laurea in Scienze della Nutrizione Umana conseguita presso l'Università di Roma "Tor Vergata" il 16/12/2015 con votazione di 110/110 con lode
- Laurea in Scienze Motorie e Sportive conseguita presso l'Università di Roma "Foro Italico" il 02/10/2013 con votazione di 110/110 con lode
- Diploma di Liceo Classico conseguito presso l'Istituto Comprensivo "Dante Alighieri" il 07/07/2010 con votazione di 75/100

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 1 febbraio 2023

Al 29 dicembre 2023

Docente a Contratto del corso di Endocrinologia per i corsi di Laurea di Scienze Motorie e Sportive (L-22) e di Scienze Motorie e Sportive – Calcio (L-22) presso l'Università Telematica San Raffaele Roma

Coordinatore del Corso

Prof. ssa Elvira Padua

Dal 30 dicembre 2022

Al 29 dicembre 2023

Assegnista di ricerca ai sensi dell'art 22 della legge n. 240/210 presso l'Università Telematica San Raffaele Roma

Da gennaio 2021

Ad oggi

Biologa nutrizionista presso Palazzo Fiuggi

Da gennaio 2020

ad agosto 2021

Nutrizionista della Acqua & Sapone Roma Volley Club Serie A Lega pallavolo femminile

Datore di lavoro

Direttore Sportivo: Barbara Rossi

Da marzo 2020

A dicembre 2021

Tutor disciplinare di Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università Telematica San Raffaele Roma

Da gennaio 2019

ad oggi

Biologa nutrizionista presso il Laboratorio per la valutazione nutrizionale, trattamento dietetico e prescrizione dell'attività motoria - Centro di Alta Specializzazione per la Cura dell'Obesità (CASCO)

Tutor e Coordinatore

Università di Roma "La Sapienza" – Policlinico Umberto I di Roma
Prof. Lucio Gnessi – Prof.ssa Carla Lubrano

***Da Ottobre 2018
ad oggi***

Cultore della materia in “Endocrinologia e Nutrizione”
Laurea magistrale Scienze della nutrizione umana indirizzo
Nutraceutica presso l’Università Telematica San Raffaele Roma

***Da Settembre 2017
ad oggi***

Nutrizionista Volleyrò Casal de’ Pazzi (Under 14, Under 16 e Under 18
– Serie B1, serie B2 e serie D)

***Da Febbraio 2017
ad oggi***

Libera professionista

***Da Febbraio 2016 a
Novembre 2017***

Tirocinante presso il “Policlinico Umberto I” di Roma in qualità di
Biologa Nutrizionista

Tutor e Coordinatore

Università di Roma “La Sapienza” – Policlinico Umberto I di Roma
Prof. Lucio Gnessi – Prof.ssa Carla Lubrano

AFFILIAZIONE SOCIETÀ SCIENTIFICHE

SINUT Società Italiana di Nutraceutica

SIE Società Italiana di Endocrinologia

ENDOCRINE SOCIETY

SIO Società Italiana di Obesità

PARTECIPAZIONI CONGRESSUALI

Poster Presentation for the International ENDO2023 “**Efficacy and durability of a very low calorie ketogenic diet protocol on metabolic parameters**” 15-18 giugno 2023 (Chicago)

Relatrice invitata al Keto Education Academy con una presentazione intitolata “**Diete chetogeniche e attività fisica di interval training per preservare la massa magra**” 01 aprile 2023 (Roma)

Relatrice invitata al Ketogenic Diet Academy organizzato dalla SINUT (Società Italiana di NUTraceutica) con una presentazione intitolata “**La chetosi nell’attività fisica e nella pratica sportiva: come gestirla praticamente?**” 25 marzo 2023 (Bologna)

Relatrice invitata al Rome Rehabilitation 2022 “**Wellness e nutrizione per l’equilibrio metabolico/endocrino**”. 15 Ottobre 2022 (Rome)

Relatrice invitata al Ketolearning “**Dieta chetogenica e muscolo**”. 14 Ottobre 2022 (Roma)

Rapid oral presentation at Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo (IEM) “**Very Low Calorie Ketogenic Diet combined with physical interval training for preserving muscle mass during weight loss in sarcopenic obesity: a pilot study**”. 9 settembre 2022 (Napoli)

Relatrice invitata al 5th SINSEB-SINUT - Jmedical International Congress con la presentazione “**Ketogenic diet and Exercise**”. 19 Giugno 2022 (Bologna)

Rapid Fire Oral Presentation for the International ENDO2022 “**Very Low Calorie Ketogenic Diet combined with physical interval training for preserving muscle mass during weight loss in sarcopenic obesity: a pilot study**” 12 giugno 2022 (Atlanta)

Rapid Oral Presentation for the European Congress of Endocrinology (ECE2022) “**Very Low Calorie Ketogenic Diet combined with physical interval training for preserving muscle mass during weight loss in sarcopenic obesity: a pilot study**” 23 maggio 2022 (Milano)

Relatrice invitata al Ketogenic Diet Academy organizzato dalla SINUT (Società Italiana di NUTraceutica) con la presentazione “**Diete chetogeniche ed attività fisica: un connubio possibile ma che è importante saper gestire bene**” 21 maggio 2022 (Bologna)

Relatrice relatrice invitata al Ketogenic Diet Accademy organizzato dalla SINUT (Società Italiana di NUTraceutica) con la presentazione “**Il ruolo della cucina e della chetosi sulla funzione del microbiota intestinale**” 5 settembre 2021 (Bologna).

Presentatrice del Poster dal titolo “**L-Leucine Supplementation For Preserving Lean Mass During Low Calorie Diet In Sarcopenic Obese Women: A Pilot Study**” al Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia. 16 Luglio 2021(Roma).

Relatrice invitata al Ketogenic Diet Accademy organizzato dalla SINUT (Società Italiana di NUTraceutica) con la presentazione “**Le regole del gioco per l’obeso con sindrome dell’intestino irritabile**” 28 settembre 2020 (Bologna).

Presentatrice del E-Poster dal titolo “**Very Low-Calorie Ketogenic Diet Modifies Visceral Adipose Tissue Distribution and Taxonomic Composition of Gut Microbiota in Obese Patients with Insulin Resistance Depending on Protein Source**” al Congresso Internazionale Endocrine Society's Annual Meeting. 28-31 Marzo 2020 (San Francisco) Abstract pubblicato.

Relatrice invitata al Ketogenic Diet Accademy organizzato dalla SINUT (Società Italiana di NUTraceutica) con una presentazione intitolata **“Cibi naturali e pasti sostitutivi. Le fonti proteiche. L’importanza degli oligoelementi e le interferenze con il microbiota”** Febbraio 2020 (Bologna).

Relatrice invitata al “Endo Live Roma 2018”, Congresso annuale internazionale sull’Endoscopia Digestiva Terapeutica, presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma, con una lettura dal titolo **“Diverticolosi: come la giusta alimentazione può essere d’aiuto sfatando i falsi miti”** (Roma)

Presentatrice all’ 11° Congresso AISTEC del Poster dal titolo **“Caratteristiche nutrizionali dei prodotti gluten-free presenti sul mercato italiano”** – Camajani E., Aguzzi A., Ruggeri S.

Relatrice invitata al "Endo Live Roma 2017", Congresso annuale internazionale sull'Endoscopia Digestiva Terapeutica, presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma con una lettura dal titolo **“Ruolo della nutrizione clinica in terapia bariatrica”** (Roma)

PUBBLICAZIONI

Update: 24-07-2023

H-index: 7

Total citations: 236

Documents: 26

- 26) Barrea L, Verde L, **Camajani E**, Šojat AS, Marina L, Savastano S, Colao A, Caprio M, Muscogiuri G. *Effects of very low-calorie ketogenic diet on hypothalamic-pituitary-adrenal axis and renin-angiotensin-aldosterone system*. J Endocrinol Invest. 2023 Aug;46(8):1509-1520. doi: 10.1007/s40618-023-02068-6. Epub 2023 Apr 5. PMID: 37017918; PMCID: PMC10349006.
- 25) **Camajani E**, Feraco A, Verde L, Moriconi E, Marchetti M, Colao A, Caprio M, Muscogiuri G, Barrea L. *Ketogenic Diet as a Possible Non-pharmacological Therapy in Main Endocrine Diseases of the Female Reproductive System: A Practical Guide for Nutritionists*. Curr Obes Rep. 2023 Jul 5. doi: 10.1007/s13679-023-00516-1. Epub ahead of print. PMID: 37405618.
- 24) Amoah I, Ascione A, Muthanna FMS, Feraco A, **Camajani E**, Gorini S, Armani A, Caprio M, Lombardo M. *Sustainable Strategies for Increasing Legume Consumption: Culinary and Educational Approaches*. Foods. 2023 Jun 4;12(11):2265. doi: 10.3390/foods12112265. PMID: 37297509; PMCID: PMC10253191.
- 23) Barrea L, Verde L, Schiavo L, Sarno G, **Camajani E**, Iannelli A, Caprio M, Pilone V, Colao A, Muscogiuri G. *Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) as Pre-Operative First-Line Dietary Therapy in Patients with Obesity Who Are Candidates for Bariatric Surgery*. Nutrients. 2023 Apr 14;15(8):1907. doi: 10.3390/nu15081907. PMID: 37111126; PMCID: PMC10142118.
- 22) Lombardo M, Feraco A, **Camajani E**, Caprio M, Armani A. *Health Effects of Red Wine Consumption: A Narrative Review of an Issue That Still Deserves Debate*. Nutrients. 2023 Apr 16;15(8):1921. doi: 10.3390/nu15081921. PMID: 37111141; PMCID: PMC10146095.
- 21) Barrea L, Verde L, **Camajani E**, Šojat AS, Marina L, Savastano S, Colao A, Caprio M, Muscogiuri G. *Effects of very low-calorie ketogenic diet on hypothalamic-pituitary-adrenal axis and renin-angiotensin-aldosterone system*. J Endocrinol Invest. 2023 Apr 5. doi: 10.1007/s40618-023-02068-6. Epub ahead of print. PMID: 37017918.
- 20) Barrea L, Cacciapuoti S, Megna M, Verde L, Marasca C, Vono R, **Camajani E**, Colao A, Savastano S, Fabbrocini G, Muscogiuri G. *The effect of the ketogenic diet on Acne: Could it be a therapeutic tool?* Crit Rev Food Sci Nutr. 2023 Feb 13:1-20. doi: 10.1080/10408398.2023.2176813. Epub ahead of print. PMID: 36779329.
- 19) Barrea L, Verde L, **Camajani E**, Cernea S, Frias-Toral E, Lamabadusuriya D, Ceriani F, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. **Correction: Ketogenic Diet as Medical Prescription in Women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)**. Curr Nutr Rep. 2023 Mar;12(1):65. doi: 10.1007/s13668-023-00463-2. Erratum for: Curr Nutr Rep. 2023 Mar;12(1):56-64. PMID: 36792839; PMCID: PMC9974678.
- 18) Ernesti I, Baratta F, Watanabe M, Risi R, **Camajani E**, Persichetti A, Tuccinardi D, Mariani S, Lubrano C, Genco A, Spera G, Gnessi L, Basciani S. *Predictors of weight loss in patients with obesity treated with a Very Low-Calorie Ketogenic Diet*. Front Nutr. 2023 Jan 25;10:1058364. doi: 10.3389/fnut.2023.1058364. PMID: 36761216; PMCID: PMC9905243.

- 17) Barrea L, **Camajani E**, Cernea S, Frias-Toral E, Lamabadusuriya D, Ceriani F, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G., Verde L. ***Ketogenic Diet as Medical Prescription in Women with Polycystic Ovary Syndrome (PCOS)***. *Curr Nutr Rep*. 2023 Jan 25. doi: 10.1007/s13668-023-00456-1. Epub ahead of print. PMID: 36695999.
- 16) Barrea L, Verde L, Auriemma RS, Vetrani C, Cataldi M, Frias-Toral E, Pugliese G, **Camajani E**, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. ***Probiotics and Prebiotics: Any Role in Menopause-Related Diseases?*** *Curr Nutr Rep*. 2023 Feb 7. doi: 10.1007/s13668-023-00462-3. Epub ahead of print. PMID: 36746877.
- 15) Armani A, Feraco A, **Camajani E**, Gorini S, Lombardo M, Caprio M. ***Nutraceuticals in Brown Adipose Tissue Activation***. *Cells*. 2022 Dec 10;11(24):3996. doi: 10.3390/cells11243996. PMID: 36552762; PMCID: PMC9776638.
- 14) **Camajani E**, Feraco A, Proietti S, Basciani S, Barrea L, Armani A, Lombardo M, Gnessi L, Caprio M. ***Corrigendum: Very low calorie ketogenic diet combined with physical interval training for preserving muscle mass during weight loss in sarcopenic obesity: A pilot study***. *Front Nutr*. 2022 Nov 8;9:1076667. doi: 10.3389/fnut.2022.1076667. Erratum for: *Front Nutr*. 2022 Sep 29;9:955024. PMID: 36438751; PMCID: PMC9682462.
- 13) Barrea L, de Alteriis G, Muscogiuri G, Vetrani C, Verde L, **Camajani E**, Aprano S, Colao A, Savastano S. ***Impact of a Very Low-Calorie Ketogenic Diet (VLCKD) on Changes in Handgrip Strength in Women with Obesity***. *Nutrients*. 2022 Oct 10;14(19):4213. doi: 10.3390/nu14194213. PMID: 36235866; PMCID: PMC9571084.
- 12) **Camajani E**, Feraco A, Proietti S, Basciani S, Barrea L, Armani A, Lombardo M, Gnessi L, Caprio M. ***Very low calorie ketogenic diet combined with physical interval training for preserving muscle mass during weight loss in sarcopenic obesity: A pilot study***. *Front Nutr*. 2022 Sep 29;9:955024. doi: 10.3389/fnut.2022.955024. PMID: 36245515; PMCID: PMC9560671.
- 11) **Camajani E**, Persichetti A, Watanabe M, Contini S, Vari M, Di Bernardo S, Faro M, Lubrano C, Gnessi L, Caprio M, Basciani S. ***Whey Protein, L-Leucine and Vitamin D Supplementation for Preserving Lean Mass during a Low-Calorie Diet in Sarcopenic Obese Women***. *Nutrients*. 2022 Apr 29;14(9):1884. doi: 10.3390/nu14091884. PMID: 35565851; PMCID: PMC9099886.
- 10) Lombardo M, Feraco A, Ottaviani M, Rizzo G, **Camajani E**, Caprio M, Armani A. ***The Efficacy of Vitamin D Supplementation in the Treatment of Fibromyalgia Syndrome and Chronic Musculoskeletal Pain***. *Nutrients*. 2022 Jul 22;14(15):3010. doi: 10.3390/nu14153010. PMID: 35893864; PMCID: PMC9330000.
- 9) Barrea L, Vetrani C, Caprio M, Cataldi M, Ghoch ME, Elce A, **Camajani E**, Verde L, Savastano S, Colao A, Muscogiuri G. ***From the Ketogenic Diet to the Mediterranean Diet: The Potential Dietary Therapy in Patients with Obesity after CoVID-19 Infection (Post CoVID Syndrome)***. *Curr Obes Rep*. 2022 May 6:1–22. doi: 10.1007/s13679-022-00475-z. Epub ahead of print. PMID: 35524067; PMCID: PMC9075143.
- 8) Barrea L, Caprio M, **Camajani E**, Verde L, Elce A, Frias-Toral E, Ceriani F, Cucalón G, Garcia-Velasquez E, El Ghoch M, Colao A, Savastano S, Muscogiuri G. ***Clinical and nutritional management of very-low-calorie ketogenic diet (VLCKD) in patients with psoriasis and obesity: a practical guide for the nutritionist***. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2022 Jun 2:1-17. doi: 10.1080/10408398.2022.2083070. Epub ahead of print. PMID: 35653127.

7) **Camajani E**, Feraco A, Basciani S, Gnessi L, Barrea L, Armani A, Caprio M. **VLCKD in Combination with Physical Exercise Preserves Skeletal Muscle Mass in Sarcopenic Obesity after Severe COVID-19 Disease: A Case Report**. *Healthcare (Basel)*. 2022 Mar 19;10(3):573. doi: 10.3390/healthcare10030573. PMID: 35327051; PMCID: PMC8950622.

6) Moriconi Eleonora, **Camajani E**, Fabbri Andrea, Lenzi Andrea, Caprio Massimiliano Reply to Berk et al. Comment on “**Moriconi et al. Very-Low-Calorie Ketogenic Diet as a Safe and Valuable Tool for Long-Term Glycemic Management in Patients with Obesity and Type 2 Diabetes**”. *Nutrients* 2021, 13, 758” doi.org/10.3390/nu13103639

5) Feraco A, Gorini S, Armani A, **Camajani E**, Rizzo M, Caprio M. **Exploring the Role of Skeletal Muscle in Insulin Resistance: Lessons from Cultured Cells to Animal Models**. *Int J Mol Sci*. 2021 Aug 28;22(17):9327. doi: 10.3390/ijms22179327. PMID: 34502235;

4) Moriconi Eleonora, **Camajani E**, Fabbri Andrea, Lenzi Andrea, Caprio Massimiliano. **Very-Low-Calorie Ketogenic Diet as a Safe and Valuable Tool for Long-Term Glycemic Management in Patients with Obesity and Type 2 Diabetes**. *Nutrients*. 2021 Feb 26;13(3):758. doi: 10.3390/nu13030758. PMID: 33652834.

3) Mikiko Watanabe, Renata Risi, **Elisabetta Camajani**, Savina Contini, Agnese Persichetti, Dario Tuccinardi, Ilaria Ernesti, Stefania Mariani, Carla Lubrano, Alfredo Genco, Giovanni Spera, Lucio Gnessi and Sabrina Basciani. **Baseline HOMA IR and Circulating FGF21 Levels Predict NAFLD Improvement in Patients Undergoing a Low Carbohydrate Dietary Intervention for Weight Loss: A Prospective Observational Pilot Study**. *Nutrients* 2020, 12, 2141; doi:10.3390/nu12072141

2) Sabrina Basciani, **Elisabetta Camajani**, Savina Contini, Agnese Persichetti, Renata Risi, Loris Bertoldi, Lidia Strigari, Giancarlo Prossomariti, Mikiko Watanabe, Stefania Mariani, Carla Lubrano, Alfredo Genco, Giovanni Spera, Lucio Gnessi. **Very-Low-Calorie Ketogenic Diets with Whey, Vegetable or Animal Protein in Patients with Obesity: A Randomized Pilot Study**. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism* 2020

1) Nordio M, Basciani S, **Camajani E**. **The 40:1 myo-inositol/D-chiro-inositol plasma ratio is able to restore ovulation in PCOS patients: comparison with other ratios**. *Eur Rev Med Pharmacol Sci* 2019; 23 (12): 5512-5521

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Francese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE COMUNICATIVE

Ottime competenze comunicative-relazionali. Attitudine al contatto con la clientela.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Ottime capacità organizzative, di coordinamento e di gestione, capacità di problem solving, di pianificazione ed organizzazione dei tempi e delle modalità di lavoro. Buone capacità nella gestione del lavoro di gruppo, nel saper interpretare le situazioni lavorative e le esigenze personali.

COMPETENZE INFORMATICHE

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office e del software statistico R.

PATENTE DI GUIDA

PATENTE B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Roma, 24/07/2023