



Esperienze professionali

10/2013–alla data attuale

**Docente a tempo indeterminato**

MIM, Torino

Istituto Istruzione Superiore

“G. Plana” Piazza Robilant 5, 10141 Torino (Italia)

Area di indirizzo “servizi socio– sanitari” articolazione arti ausiliarie delle professioni sanitarie di ottico

Materie di insegnamento: esercitazioni lenti oftalmiche, esercitazioni di optometria, esercitazioni di contattologia, fisiopatologia oculare e igiene, ottica applicata.

Referente per l’Istituto delle scuole di ottica in rete  
Tutor scolastico PCTO

03/2013–31/08/2013

**Assistente tecnico**

Miur, Torino

- preparazione allestimento dei laboratori, gestione dello stesso in compresenza con l’insegnante;
- manutenzione delle apparecchiature e reperimento materiale laboratorio
- rapporti con l’ufficio tecnico e attività di coordinamento

03/2012–02/2013

**Ottico optometrista**

Face, Torino

Via Andrea Doria 19  
10123Torino

11/2011–03/2013

**Ottico optometrista**

L.c.s, Savona

Via Don Minzoni 27  
17100 Savona

09/2015–06/2016 **Tirocinio presso studio oculistico**  
Giovanni Bozzoni Pantaleoni  
Via Monte di Pietà, 2, 10121 Torino  
• Attività di tirocinio professionalizzante previsto nel corso di laurea in ottica e optometria

Da Giugno 2022  
A Dicembre 2022 **Tirocinio presso studio di nutrizione Dott.ssa Angela Longo**  
Via Saluzzo 61, 10125 Torino  
• Attività di tirocinio professionalizzante previsto nel corso di laurea in scienza della nutrizione umana

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/2008 **Diploma di qualifica professionale**  
I.I.S. Mazzini da Vinci, Savona (Italia)  
Diploma di qualifica professionale  
I.I.S. Mazzini da Vinci, Savona (Italia)

07/2011 **Diploma di Ottico**  
I.I.S. Mazzini da Vinci, Savona (Italia)  
Esercitazioni Lenti Oftalmiche, Esercitazioni di Optometria, Esercitazioni di Contattologia, Ottica, Ottica Applicata, Diritto e pratica commerciale, legislazione socio – sanitaria, Anatomia, Fisiopatologia Oculare, Igiene, Chimica, Fisica

09/2011 **Diploma di Abilitazione all'esercizio della professione Ottico**  
I.I.S. Mazzini da Vinci, Savona (Italia)

10/2017 **Laurea in Ottica e Optometria (L30)**  
Dipartimento di Fisica, Università degli studi di Torino (Italia)

06/2018 **Diploma di supplement in contattologia avanzata**  
Dipartimento di Biologia, Università degli Studi di Padova (Italia)

06/2023 **Laurea in Scienze della nutrizione umana (LM61)**  
Università San Raffaele Roma (Italia)

09/2016 **Attestato “uso didattico LIM” (lavagna interattiva multimediale)100h**  
(Associazione “Mnemosine”, Torino (Italia)  
(ente accreditato MIUR)

03/2016 **Certificato BLS “Basic Life Support Provider”**  
N° 52014  
a.n.p.a.s Piemonte, Grugliasco, Torino (Italia)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO	
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale
inglese	B2	B2	B2	B2
francese	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

### Competenze comunicative

Buone capacità relazionali acquisite durante l'organizzazione di service rivolti alla cittadinanza facendo parte dell'associazione Leo-club  
<http://www.iltorinese.it/41883-2/>

<https://www.b2eyes.com/news/ipia-plana-depistage-durante-l-open-day>

Avendo svolto attività di volontariato ho acquisito capacità di lavoro in squadra, in quanto la cooperazione e la condivisione è la base dell'associazione.

Questo mi ha aiutato a gestire le emergenze, permettendomi di rispettare gli altri, la solidarietà e la fiducia.

### Competenze organizzative gestionali

- Capacità di leadership acquisita in qualità di docente nei ruoli di tutor scolastico per le attività di alternanza scuola-lavoro presso l'Istituto. Plana"(TO)
- Mi sono relazionato, qualità di docente, durante l'ideazione la progettazione e la realizzazione delle attività di orientamento per gli anni scolastici 2015;2016; 2017; 2018; 2019; 2020; 2021; 2022 presso l'istituto "G.Plana" (TO)

### Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza degli strumenti previsti nella suite office (Word, Excel, PowerPoint)  
acquisita attraverso le varie esperienze lavorative  
Utilizzo del tablet come strumento operativo scolastico

#### Certificazioni

Yakult Accademy on nutrition communication: comunicazione scientifica in rete  
(Ottobre 2023)

XLIII congresso nazionale SINU Biomedica s.r.l  
(Giugno 2023)

17° edizione nutrition forum, Nutrimi la nutrizione in practical  
(Aprile 2023)

6th Congress of A.I.S.G (Italian Association for the study of glaucoma)  
(Marzo 2023)

#### Altre competenze

Iscritto all'albo degli ottici e optometristi con tesseran°2229

Patente di guida

A2,B

#### ULTERIORI. INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.