

Federica Nigrelli

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/12/2023 – ATTUALE Roma, Italia

TUTOR UNIVERSITARIA UNIVERSITÀ TELEMATICA "SAN RAFFAELE"

- introduzione all'attività generale;
- illustrare gli obiettivi dell'attività;
- indicare i materiali da utilizzare;
- rispondere ai messaggi nel forum;
- fornire un "report" periodico sullo stato dell'attività in corso;
- sollecitare i corsisti nel corso delle attività collaborative;
- controllare i forum e la posta;
- fornire report di autovalutazione dell'esperienza in corso.

15/02/2023 – 16/02/2023 Roma

DOCENTE DI POTENZIAMENTO DI SCUOLA DELL'INFANZIA ISTITUTO COMPrensivo IC "RAFFAELLO"

20/04/2022 – 22/04/2022 Roma, Italia

DOCENTE DI SCUOLA DELL'INFANZIA ISTITUTO COMPrensivo IC "ARTEMISIA GENTILESCHI"

Insegnante supplente posto comune Infanzia

08/03/2022 – 11/03/2022 Roma

DOCENTE DI SCUOLA PRIMARIA ISTITUTO COMPrensivo IC "ARTEMISIA GENTILESCHI"

04/02/2022 – 06/03/2022 Roma, Italia

DOCENTE DI SCUOLA PRIMARIA ISTITUTO COMPrensivo IC "ARTEMISIA GENTILESCHI"

12/01/2022 – 19/01/2022 Roma

DOCENTE DI SCUOLA DELL'INFANZIA ISTITUTO COMPrensivo IC "ARTEMISIA GENTILESCHI"

Insegnante supplente posto comune Infanzia

01/09/2021 – 05/03/2022 Roma, Italia

TUTOR SCOLASTICA ISTITUTO COMPrensivo STATALE "MARIO LODI"

Tutor sportivo nell'ambito del progetto PON "Per la scuola, competenze e ambienti per l'apprendimento" 2014-2020. Asse I - Istruzione - Fondo Sociale Europeo (FSE). Realizzazione di percorsi educativi volti al potenziamento delle competenze e per l'aggregazione e la socializzazione delle studentesse e degli studenti nell'emergenza Covid-19 (Apprendimento e Socialità - Sporti di squadra e pallavolo").

01/11/2013 – ATTUALE Roma, Italia

MASSOFISIOTERAPISTA LP

Massaggi, ginnastica riabilitativa e rieducativa, terapie strumentali

01/09/2019 – 30/06/2021 Roma, Italia

ISTRUTTRICE DI NUOTO NAUTILUS NUOTO ROMA

Istruttrice nuoto bambini dai 3 anni ai 10 anni

01/11/2013 – 31/08/2019 Roma, Italia

ISTRUTTRICE DI NUOTO ASD STARLIGHT

Istruttrice nuoto bambini dai 3 anni ai 10 anni

20/07/2013 – 20/10/2013 Perugia, Italia

MASSOFISIOTERAPISTA CENTRO MASSOFISIOTERAPICO "ELISIR"

Massaggi, ginnastica riabilitativa e rieducativa, terapie strumentali

01/12/2011 – 30/06/2013 Perugia, Italia

ISTRUTTRICE DI NUOTO AMATORI NUOTO LIBERTAS SOCIETÀ COOPERATIVA

Istruttrice nuoto bambini dai 3 ai 10 anni

01/09/2010 – 30/09/2011 Roma, Italia

ISTRUTTRICE DI NUOTO ASD TOTAL FITNESS

Istruttrice nuoto bambini dai 2 ai 10 anni

01/09/2005 – 01/09/2006 Santo Stefano di Camastra, Italia

SEGRETARIA GENERALE STUDIO DI ARCHITETTURA "ARCHILAB"- ARCHITETTO SANTO DI SALVO

Accoglienza e gestione clienti

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/02/2021 – 19/07/2023

DOTTORE MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA

Università degli Studi "San Raffaele"

Campo di studio Scienze biologiche e scienze collegate non ulteriormente definite | **Voto finale** 101 |

Tesi Alimenti per la prima infanzia - Tecnologie di Produzione e Legislazione

19/08/2022

CERTIFICAZIONE LINGUISTICA BI LEVEL C2 CERTIFICATE IN ESOL INTERNATIONAL (C2 CEFR)

British Institutes Examination Board

01/12/2020 – 14/01/2021 Monza, Italia

ATTESTATO DI ADDESTRAMENTO PROFESSIONALE IN DATTILOGRAFIA Istituto Statale

d'Istruzione Superiore "Mosè Bianchi"

Indirizzo Via Minerva 1, 20900, Monza, Italia

01/12/2020 – 08/01/2021 Santo Stefano di Camastra, Italia

PEKIT EXPERT ECDL LICEO ARTISTICO REGIONALE - Ciro Michele Esposito

Indirizzo Via Paolo Perez 98, 98077, Santo Stefano di Camastra, Italia

29/09/2018 – 29/09/2018

GINNASTICA POSTURALE ATS

19/03/2016

MANOVRE DI DISOSTRUZIONE PEDIATRICHE Salvamento academy

01/11/2011 – 04/07/2013

DIPLOMA DI MASSAGGIATORE MASSOFISIOTERAPISTA Istituto Enrico Fermi

01/12/2011 – 30/06/2013 Perugia

TIROCCINO DI MASSOFISIOTERAPIA Centro Massofisioterapico "Elisir"

01/10/2006 – 29/09/2011 Roma, Italia

DOTTORE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

07/2011 – 07/2011

BREVETTO ISTRUTTRICE DI NUOTO DI 2° LIVELLO Federazione Italiana Nuoto

01/07/2006 – 30/09/2006 Santo Stefano di Camastra, Italia

CORSO DI RESTAURO Istituto Regionale d'Arte

09/2001 – 07/2006 Cefalù

DIPLOMA DI MATURITÀ LINGUISTICA Liceo Linguistico Statale "Ninni Cassarà"

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
FRANCESE	C1	C1	C1	C1	C1
INGLESE	C2	C2	C2	C2	C2
TEDESCO	A1	A1	A1	A1	A1
SPAGNOLO	A2	A2	A1	A2	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Social Network | Microsoft Office | Posta elettronica | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Utilizzo del browser | Windows | Gestione autonoma della posta e-mail | GoogleChrome | InternetExplorer | Mozilla Firefox | Android | Google | Safari

● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

05/1997 – 08/2018 Santo Stefano di Camastra

Associazione Musicale Santa Cecilia Secondo clarinetto e attività bandistica in fiere e feste di paese

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

Gestione B&B Le Coccinelle Santo Stefano di Camastra Gestione clientela B&B a gestione familiare, gestione check in/check out, planning prenotazione, pagamenti, sito internet

HOBBY E INTERESSI

Restauro libri

Trekking

Cucina

LAVORI CREATIVI

Lavori con riciclo di materiali Realizzazione di lavori come gioielli o arredamenti con il riciclo di materiali

12/03/2016

Corso di cucina Cucina Salutistica e Vegetariana Corso di cucina "Salutistica e Vegetariana" presso la Boscolo Academy di Tuscania(VT)

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Gestione bambini
