

CURRICULUM VITAE



Maria Converso

PROFILO PROFESSIONALE

Formazione culturale scientifica e applicativa in **scienze dell'alimentazione e nutrizione umana**, biologa iscritta all'Albo con abilitazione all'esercizio della libera professione. Conoscenza delle tecnologie agro-**alimentari**, approfondita conoscenza di tecniche di valutazione dello stato nutrizionale, aspetti psicologici e carenze legate a DCA, utilizzo di strumentazioni quali BIA e plicometro, capacità di valutazione dello stato nutrizionale e di anamnesi. Capacità relazionali e di comunicazione, capacità di organizzazione di lavoro individuale e in team.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 1-2 Dicembre 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ass. Eupraxia, Ketolearning
“Corso avanzato sulla dieta chetogenica”
- Date (da – a) 23-24 Novembre 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione II meeting nazionale
“The concept of obesity translation”
- Date (da – a) Gennaio-settembre 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione E-campus università
Master di I livello di 1500 ore “L'insegnamento di matematica e scienze nella scuola secondaria di I grado”
- Date (da – a) Agosto 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di nutrizione salernitana
“L'impatto della nutrizione nella PMA”
- Date (da – a) Maggio 2023
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ass. Eupraxia
“Ketolearning, corso introduttivo alla dieta chetogenica”

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Gennaio 2023</p> <p>Akesios</p> <p>“Akkermansia Muciniphila pastorizzato: La rivoluzione per il controllo glicemico e ponderale”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Settembre 2022-Dicembre 2022</p> <p>Sifa Formazione</p> <p>“Nutrizione di base, clinica e sportiva”</p> <p>Corso di aggiornamento e formazione, 50 ECM</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Novembre 2022</p> <p>Salus – Corso Fad</p> <p>“Lifestyle medicine. Nutrizione e stile di vita come prevenzione e trattamento”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Novembre 2022</p> <p>Scuola di alta formazione San Giuseppe Moscati - corso Fad</p> <p>“Utilizzo della Lim nella didattica”</p> <p>“Utilizzo del tablet nella didattica”</p> <p>“Corso Coding”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Agosto 2022</p> <p>Salus – Corso Fad</p> <p>“Nutrizione e integrazione nella silver age: come identificare e prevenire carenze nutrizionali e perdita della massa muscolare”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Marzo-Novembre 2021</p> <p>Università per stranieri Dante Alighieri (RC) Associazione Mnemosine</p> <p>Master di I livello 1500 ore “Metodologie didattiche, psicologiche, antropologiche e teoria e metodi di progettazione”</p> <p>Voto 110/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Ottobre 2021</p> <p>Ass. Eupraxia</p> <p>“Ketolearning, geriatria, dermato-estetica, ginecologia e sport”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Settembre 2021</p> <p>Università Federico II di Napoli</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>“Iscrizione all’albo nazionale dei Biologi sez.A n°d’ordine AA_090238”</p> <p>Settembre 2018 - Marzo 2021</p> <p>Università San Raffaele di Roma</p> <p>“Laurea Magistrale in scienze della nutrizione umana- LM61”</p> <p>Voto 108/110</p> <p>Tesi di laurea “la Dolce vita” ai giorni nostri: la correlazione tra gli amminoacidi ramificati, l’insulino-resistenza e rischio diabete di tipo 2, l’analisi di nuove prospettive.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Ottobre 2019</p> <p>Ass.ne Eupraxia</p> <p>“Ketolearning, weight loss in obese or overweight patients”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Ottobre 2019</p> <p>Ass.ne Eupraxia</p> <p>“Ketolearning, sindrome metabolica, neurologia e oncologia”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Giugno 2019</p> <p>IRCCS San Raffaele Pisana</p> <p>“VLCKD in endocrinology and beyond”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Maggio 2019</p> <p>Nutrimedifor</p> <p>“Intervento nutrizionale in gravidanza ed allattamento – Aspetti teorici e pratici”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Aprile 2019</p> <p>Nutrimedifor</p> <p>“La terapia nutrizionale nelle allergie ed intolleranze alimentari nel bambino e nell’adulto – Aspetti teorici e pratici”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Marzo 2019</p> <p>Nutrimedifor</p> <p>“L’alimentazione dell’anziano, osteoporosi e terapia nutrizionale – Aspetti teorici e pratici”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Ottobre 2018</p> <p>“Linfodrenaggio manuale Vodder”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Settembre 2014 –Marzo 2018</p> <p>Università San Raffaele di Roma</p> <p>“Laurea in scienze dell’alimentazione e gastronomia – L26”</p>

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Voto 105/110

Tesi di laurea “olio evo: la non comunicazione su questo elisir di benessere e bellezza”

Giugno 2017

Ansisa

“Salute e nutrizione: curare alimentazione e stile di vita per una prevenzione efficace e un invecchiamento sano e fisiologico”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Giugno 2017

Nutrimedifor

“IV convegno dieta mediterranea strumento di prevenzione e cura”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Settembre 2015

IRCCS San Raffaele Pisana-Università San Raffaele Roma

“Nutrizione, cibi ed emicrania”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ottobre-novembre 2012

Istituto di alta formazione Roma

Corso di aggiornamento teorico-pratico di “assistente di studio di medicina estetica”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Settembre 2011-giugno 2012

Scuola Dorabruschi Roma

Attestato di specializzazione professionale “estetista per l’esercizio d’impresa”

Voto 30/30

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Settembre 2009-giugno 2011

Scuola Dorabruschi Roma

Attestato di qualifica professionale “estetista”

Voto 30/30

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Settembre 2003-giugno 2009

Liceo scientifico statale Rossano

Voto 86/100

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Attività lavorativa
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

12/2023-in corso

TUTOR DI BASE SCIENZE DELL’ALIMENTAZIONE E GASTRONOMIA (L-26)

“Università San Raffaele Roma”, Via di Val Cannuta, 247, 00166 Roma

Introdurre all’attività in generale, illustrare gli obiettivi, indicare il materiale da utilizzare, comunicare con gli studenti, essere di supporto durante gli studi.

- Date (da – a)

01/2023 – in corso

<ul style="list-style-type: none"> • Attività lavorativa • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Privato Visite nutrizionali in condizioni fisiologiche e patologiche, anamnesi, valutazione delle misure antropometriche e dello stato di salute, utilizzo di strumenti quali plicometro, bilancia bioimpedenziometrica per l'elaborazione di piani alimentari personalizzati.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>09/2016-06/2021 “STUDIO DELLA DOTT.SSA MARIAGRAZIA CAPUTO” CIRCONVALLAZIONE APPIA, 41 ROMA Studio di Medicina estetica Ruolo di assistente di studio, utilizzo di macchinari per il trattamento di viso e corpo, massaggi manuali decontratturanti, rilassanti, secondo il metodo Vodder, gestione di canali social e piattaforme digitali come “Guidaestetica”</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>02/2013-05/2016 “Studio Medico estetico Baldassarre” Via Tiepolo 21, Roma Studio di Medicina estetica Ruolo di assistente medico, estetista e operatrice di macchinari, responsabile report giornaliero delle visite mediche, servizio di segreteria e amministrazione, tenuta della contabilità.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Principali mansioni e responsabilità 	<p>10/2011-01/2012 “La Venere Blu” Via Stefano Borgia 137 Centro estetico Ruolo di estetista qualificata e massaggiatrice, assistenza alla clientela durante i trattamenti, nella compilazione moduli e nell'acquisto dei prodotti, consulenze e indicazioni sui trattamenti, utilizzo di macchinari per migliorare la silhouette.</p>
MADRELINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	Inglese
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>Buona Buona Buona</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	
<i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc</i>	Buon utilizzo del pacchetto Office, di Internet Explorer, buon uso di Excel e di Power Point. Utilizzo di programma di fatturazione Danea
ALTRI INTERESSI	<p>Attività di volontariato presso la “Comunità di Sant’Egidio”- Roma Attività di volontariato: servizio mensa Caritas, doposcuola ed educatrice di ACR presso l’Oratorio “San Leonardo Murialdo”-Rossano Attività di volontariato ospedaliero Avo presso l’Ospedale “Nicola Giannettasio”- Rossano</p>

Dichiaro di acconsentire al trattamento dei miei dati secondo quanto previsto dal D.lgs 196/2003, consapevole delle responsabilità civili e penali previste in caso di dichiarazioni mendaci e/o formazione od uso di atti falsi.

Maria Converso

Roma 11/12/2023

Maria Converso