



# Paola Aiello

**Sesso:** Femminile **Nazionalità:** Italiana

## ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 01/03/2023 – Attuale ]

### **Tutor universitario**

*Università Telematica San Raffaele*

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

[ 09/01/2023 – Attuale ]

### **Assegnista di Ricerca in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico**

*Università La Sapienza*

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

[ 19/12/2022 – 22/12/2022 ]

### **Docente di Matematica e Scienze**

*IC Orsa Maggiore*

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

[ 25/10/2022 – 30/11/2022 ]

### **Tutor Centro Studi**

*Studi In Corso - Infernetto*

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

[ 25/10/2022 – 30/10/2022 ]

### **Docente di Matematica e Scienze**

*IC Orsa Maggiore*

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

[ 25/10/2021 – 28/06/2022 ]

### **Docente di Matematica e Scienze**

*IC Padre Semeria*

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

[ 01/11/2017 – 30/09/2018 ]

### **Product Specialist**

*Igea Pharma*

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

[ 09/2015 – 03/2017 ]

### **Tirocinio in laboratorio di Microbiologia degli alimenti**

*Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione (CREA-AN)*

**Città:** Roma

**Paese:** Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

[ 11/2021 ]

### **Abilitazione alla professione di Biologo**

**Università della Tuscia**

**Indirizzo:** Viterbo, Italia

[ 01/11/2018 – 30/11/2021 ]

### **Dottorato in Farmacologia e Tossicologia**

**Università La Sapienza**

**Indirizzo:** Piazzale Aldo Moro 5, 00185, Roma, Italia

[ 22/10/2018 – 30/09/2022 ]

### **Dottorato Internazionale in Scienze della Salute**

**Università Cattolica di Murcia (UCAM)**

**Indirizzo:** Av. de los Jerónimos 135, 30107, Guadalupe de Maciascoque, Murcia, Spagna

[ 05/04/2018 – 04/09/2018 ]

### **24 CFU per accesso al concorso FIT**

**Università Roma Tre**

**Indirizzo:** Roma, Italia

[ 17/10/2017 – 19/10/2017 ]

### **Sicurezza alimentare e HACCP: Controllo e autocontrollo dei prodotti alimentari**

**Istituto di Alta Formazione**

**Indirizzo:** Roma, Italia

[ 23/03/2017 ]

### **Laurea Magistrale in Biologia per la Ricerca Molecolare, Cellulare e Fisiopatologica**

**Università Roma Tre**

**Indirizzo:** Roma, Italia

**Voto finale:** 110/110 con lode

[ 21/07/2014 ]

### **Laurea Triennale in Scienze Biologiche**

**Università Roma Tre**

**Indirizzo:** Roma, Italia

**Voto finale:** 107/110

## COMPETENZE

---

### **Competenze professionali**

Padronanza delle principali tecniche microbiologiche:

- estrazione acidi nucleici
- PCR
- DGGE
- caratterizzazione morfologica e molecolare (ARDRA e GTG5)

Saggio dell'acido folico

ELISA

- IgA
- IL-6

FRAP (Capacità Antiossidante Totale)

Saggio dell'Acido Urico

Fenoli Totali in campioni di saliva e urine

Plicometria e Impedenziometria

Coltura Cellulare

Studi epidemiologici

Interventi nutrizionali

CPET

### **Competenze digitali**

- ECDL Core Base Level Certificate
- MS Office
- Data analysis
- GraphPad Prism 8

### **Soft Skills**

- Ascolto e Comunicazione
- Capacità organizzativa e gestionale
- Decision-making
- Lavoro sotto pressione
- Lavoro di squadra
- Risoluzione problemi
- Multi-tasking
- Responsabile
- Motivata
- Flessibilità
- Paziente ed empatica

## **COMPETENZE LINGUI- STICHE**

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA C1**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

**spagnolo**

**ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1**

**PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1**

**francese**

**ASCOLTO A1 LETTURA B1 SCRITTURA A1**

**PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1**

## **PROGETTI**

---

[ 15/07/2019 – 30/09/2021 ]

**Lifestyle, Self-medication and Use of Nutraceuticals in a Population of Italian and Spanish Students**

Studio registrato su ClinicalTrials.gov (Identifier NCT04099420), acronimo STANIS.

[ 05/2021 – 07/2021 ]

**Influence of olive oil consumption on the acute effects of an olive leaf extract**

**GRANT**  
[ 2020 – 2021 ]

**Progetto di Avvio alla Ricerca (1000€) "Influence of olive oil consumption on the acute effects of an olive leaf extract" - Università La Sapienza**

**PUBBLICAZIONI**  
[ 2018 ]

**Nutraceutical-based Integrative Medicine: Adopting a Mediterranean Diet Pyramid for Attaining Healthy Ageing in Veterans with Disabilities**

**Riferimento:** DOI: 10.2174/1381612824666181003113444

[ 2019 ]

**Supplementation with dairy matrices impacts on homocysteine levels and gut microbiota composition**

**Riferimento:** DOI: 10.1007/s00394-019-01911-y

[ 2019 ]

**Neutrophil-to- Lymphocyte Ratio, Mediterranean Diet, and Bone Health in Coeliac Disease Patients**

**Riferimento:** DOI: 10.1155/2019/7384193

[ 2019 ] **Dietary flavonoids: Nano delivery and nanoparticles for cancer therapy.**

**Riferimento:** DOI: 10.1016/j.semancer.2019.08.029

[ 2019 ] **Polypharmacy and Nutraceuticals in Veterans: Pros and Cons.**

**Riferimento:** DOI: 10.3389/fphar.2019.00994

[ 2019 ]

**Cardiovascular Risk Factors and Haematological Indexes of Inflammation in Paralympic Athletes**

**Riferimento:** DOI: 10.1155/2019/6798140

[ 2019 ]

**Anti-Inflammatory and Immunomodulatory Effects of Barberry (*Berberis vulgaris*) and Its Main Compounds**

**Riferimento:** DOI: 10.1155/2019/6183965

[ 2019 ] **Medicinal plants in the prevention and treatment of colon cancer.**

**Riferimento:** DOI:10.1155/2019/2075614

[ 2019 ]

[Menopausal symptoms: from soy isoflavones to combined soy-exercise interventions.](#)

[ 2020 ]

[Entomophagy: A Narrative Review on Nutritional Value, Safety, Cultural Acceptance and A Focus on the Role of Food Neophobia in Italy](#)

[ 2022 ] [Chapter 6 - Vitamins](#)

[ 2022 ]

[Alcohol Consumption by Italian and Spanish University Students in Relation to Adherence to the Mediterranean Diet and to the Food Neophobia: A Pilot Study](#)

[ 2022 ]

**Body Composition and Metabolic Status of Italian and Spanish University Students: Relationship with Fruit and Vegetable Consumption**

**Riferimento:** DOI:10.3390/nu14163296

[ 2022 ]

**Overlap of orthorexia, eating attitude and psychological distress in some Italian and Spanish university students**

**Riferimento:** DOI: 10.5498/wjp.v12.i10.1298.

[ 2022 ]

**The Potential Role of Naringin and Naringenin as Nutraceuticals against Metabolic Syndrome**

**Riferimento:** DOI: 10.2174/1871530322666220827141203

## CONFERENZE E SEMINARI

[ 29/06/2019 ] **2019 Annual Conference on Genetics** Vienna

Presentazione orale "Oxidative Stress Biomarkers"

[ 12/09/2019 – 14/09/2019 ] **2nd Conference on Innovations in Food Science and Human Nutrition**

Londra

Presentazione Poster "Flavonoid-statins interactions"

[ 26/06/2020 ] **VI Jornadas de Investigación y Doctorado** Università Cattolica Sant' Antonio di Murcia (UCAM)

Presentazione Poster "Lifestyle of a population of Italian university students"

[ 22/03/2021 – 23/03/2021 ] **2nd Edition of Nutrition and Food Science** Roma

Presentazione Orale "Adherence to the Mediterranean diet, orthorexia and use of supplements in a population of university students practicing sports"

[ 25/06/2021 ] **VII Jornadas de Investigación y Doctorado** Università Cattolica di Murcia (UCAM)

Presentazione Orale "Estilos de vida y hábitos alimenticios en relación con la composición corporal de individuos deportivos"

[ 12/11/2021 – 13/11/2021 ] **International Conference on Food Science and Nutrition** Vienna

Presentazione Orale "Orthorexia in university students"

[ 24/03/2023 – 25/03/2023 ] **SANIS Stati Generali della Nutrizione Sportiva** Roma

Presentazione Poster "Nutrition, body composition and metabolic status in Paralympic athletes with locomotor impairments"

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

[ 25/03/2023 ] **Premio Miglior Poster Istituzione che ha concesso il riconoscimento:** SANIS Stati Generali della Nutrizione Sportiva  
Premio di 1500 € come miglior poster

## PEER REVIEW

[ Attuale ] **Frontiers in Pharmacology**

[ Attuale ] **Oxidative Medicine and Cellular Longevity**

[ Attuale ] **Advances in Nutrition and Food Science**

[ 08/2021 – Attuale ] **Asian Journal of Agricultural Extension, Economics & Sociology**

[ 09/2021 – Attuale ] **Trials TRLS**

[ 09/2021 – Attuale ] **Journal of Pharmaceutical Research International**

[ 28/10/2021 – Attuale ] **Journal of Herbal Medicine**

[ 19/01/2023 – Attuale ] **Asian Journal of Education and Social Studies**

[ 17/02/2023 – Attuale ] **International Journal of Agricultural Science and Food Technology**

## RETI E AFFILIAZIONI

[ 03/2019 – 02/2020 ] **06Scienza** Roma

Prima di intraprendere la mia esperienza di ricerca all'estero, ho collaborato con 06Scienza, un gruppo di giovani studenti, ricercatori e divulgatori scientifici che si occupano di educazione scientifica e culturale, con particolare riferimento al territorio di Roma e dintorni.

## PATENTE DI GUIDA

**Automobile:** B

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Roma, 20/05/2023



Paola Aiello